

**Dr. med. Thomas Lehmann**  
**Dr. med. Ueli Studer**  
**PD Dr. med. Hans Rudolf Ziswiler**  
Rheumatologie und Innere Medizin FMH

## Knochendichtemessung (DXA)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Ihr Arzt hat Sie zu einer Knochendichtemessung angemeldet. Hier die wichtigsten Informationen:

### Zu beachten vor der Knochendichtemessung/Vorbereitung

- Bitte halten Sie Ihre Krankenkassenkarte und Medikamentenliste bereit
- Erhebung der Anamnese bezüglich klinischer Osteoporose-Risikofaktoren: Unsere Mitarbeiterin erfragt von Ihnen allfällig vorhandene Osteoporose-Risikofaktoren.
- Messung der aktuellen Grösse und des Gewichtes
- Kleidung, welche Metallteile aufweist (Reissverschluss, Metallknöpfe, Applikationen, BH-Verschluss) sowie allfällige Bauchnabelpiercings sollten für die Untersuchung entfernt werden. Leichte Oberkleidung und Hosen/Jupes ohne Reissverschluss und Metallknöpfe müssen für die Messung nicht entfernt werden.
- Für die Messung müssen metallische Gegenstände in den Hosentaschen entfernt werden (Geldstücke, Schlüssel, Taschenmesser usw.)

### Ablauf der Knochendichtemessung (im Liegen)

- Die Messung dauert ca. 15-25 Minuten und ist schmerzfrei.
- Das Gerät ist offen und von allen Seiten einsehbar. Ein schmaler Scanner läuft in einem Abstand von ca. 20 cm über ihren Körper. Während der Messung ist es wichtig, ganz ruhig zu liegen.
- Die Resultate und deren Konsequenzen erfahren Sie, je nach Anmeldung, gleich anschliessend in einer Konsultation bei unseren Ärzten (FMH Rheumatologie) oder später bei Ihrem Hausarzt/Zuweiser.

März 2020